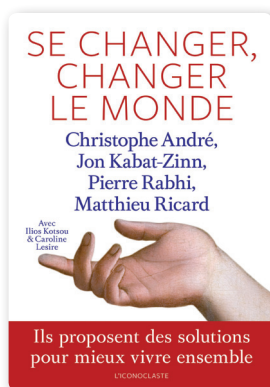


## CHANGER LE MONDE



Vous connaissez sans doute la légende amérindienne du colibri, chère à Pierre Rahbi : lors de l'incendie de la forêt, seul le colibri va et vient pour jeter quelques gouttes d'eau rapportées dans son bec sur le brasier. Le tatou, agacé, lui fait remarquer l'inutilité de ce geste, mais le colibri lui répond : « *Je le sais, mais je fais ma part.* » Comment "faire notre part" ? Dans l'ouvrage *Se changer, changer le monde*, des penseurs de notre temps partagent des conseils pratiques pour méditer, prendre soin des autres et de la terre, vivre en pleine conscience, être reconnaissant... ainsi que des exemples et des adresses qui éveillent le désir de s'engager. C'est avec de petits projets qu'on fera bouger le monde. Et si on commençait aujourd'hui ? **Christophe André, Jon Kabat-Zinn, Pierre Rahbi, Matthieu Ricard, *Se changer, changer le monde*, L'Iconoclaste, 19 € (les droits d'auteur sont reversés pour financer des projets d'accès aux soins et à l'éducation dans le monde).**

## Murmurer à l'oreille des mustangs

Les mustangs, ces chevaux sauvages symboles de liberté et de puissance, galopent dans les plaines de l'Utah. Ils sont libres et n'ont plus aucun contact avec l'homme. Et nous, nous avons oublié comment vivre simplement avec eux. Les Indiens disent qu'en échangeant mutuellement notre souffle avec un cheval, chacun devient une partie de l'autre, pour toujours. Cette philosophie de vie, Walter Badet, éthologue, n'a de cesse de la partager en guidant l'homme vers le cheval et en lui enseignant sa nature et son langage. Le cheval est un animal de proie, sa nature est à l'opposé de la nôtre. Pourtant, il est curieux par nature, dès lors qu'il ne se sent plus menacé. En acceptant de diminuer nos attentes, nous pourrions entrer en contact avec lui et savourer pleinement



l'instant présent. Walter Badet a murmuré à l'oreille des mustangs ; il nous invite à vivre ces moments incroyables avec lui. ***Meet an American Icon*, un documentaire de Jonathan Vigouroux et Walter Badet <http://vimeo.com/ondemand/americanicon/86617985> Walter Badet anime des stages internationaux afin de découvrir des leçons directement enseignées par le cheval : [www.walterbadet.com](http://www.walterbadet.com)**



## UN CŒUR RECYCLÉ

Alfredo Longo, artiste belge précurseur du "récup-art", met son talent au service de l'environnement et de notre Terre. Ses œuvres puissantes et remarquables sont réalisées à partir de canettes compressées. Depuis la fin du mois de juin, un cœur monumental, tout en canettes, bat sur le site des lacs de l'Eau d'Heure, en Belgique. Il est le premier d'une série portée par l'ambitieux projet artistico-citoyen du sculpteur : « *Ces cœurs sont le symbole de la vie, mais c'est avant tout le Cœur de la Planète qui sera*

*au centre de ce projet. Je récupère les canettes utilisées et recyclées par les citoyens et, grâce à ça, une création artistique est possible. Les gens trient volontairement pour permettre à mes œuvres d'exister, et moi, je sensibilise à l'écologie et au développement durable. C'est un cercle vertueux, les gens recyclent et cela leur revient en les faisant réfléchir sur la beauté de l'art.* » Offrez-lui vos canettes, il les transformera en œuvre d'art durable. **[www.alfredolongo.com](http://www.alfredolongo.com) - [info@espac-artgallery.be](mailto:info@espac-artgallery.be) - tél. : 00 32 476 87 78 59.**